

Alberto Massasso – Curriculum vitae -

Informazioni personali

Data di nascita: 22/03/1959
Luogo di nascita: Torino
Residente a Leinì dal 1996 (traferimento da Torino)
Sposato con Iside dal 1989
2 figli maschi nati rispettivamente nel 1993 e 1996
un cagnolino di nome Balù
1985 :Laurea in Medicina e Chirurgia

Istruzione

1988: Specializzazione in Medicina dello Sport

Riepilogo delle qualifiche

Dirigente medico nelle ASL a partire dal 1990 nel ruolo di Medicina dello Sport e Medicina Legale

Incarichi di Responsabilità nel settore di Medicina dello Sport fin dal 1991 (anche a livello regionale)

Dal 1999 trasferimento dalla ASL di Torino all'attuale ASLTO4 (Ciriè) ricoprendo ruolo di responsabile del Servizio di Medicina dello Sport di Caselle To.se

Da molti anni collabora con i Servizi di Promozione Salute dell'ASL in progetti di promozione dell'attività fisica nei setting lavorativi, comunità e scuola

Attuale ruolo di esperto nei progetti di formazione ASL : corsi di "Walking leader " per i gruppi di cammino sul territorio, per "Un miglio al giorno nelle scuole" per incentivare l'attività motoria nei bambini, per "Promuovi Saperi-Sapori" progetto di attivazione delle life skills sui comportamenti salutari nei giovani studenti.

Docente nei corsi di formazione ASL e Regionali, riguardo alla promozione dell'esercizio fisico, alla corretta alimentazione, alla lotta al Doping

Per molti anni svolto il ruolo di medico Sociale con attività di volontariato ,di Società calcistiche (Leinì Calcio), di Società Ciclistiche, di Società Podistiche (Podistica Leinì, Atletica Canavesana)

Attualmente ricopre il ruolo di Medico Sociale e Vicepresidente della ASD Podistica Leinì

Hobbies e attività extralavorative

Da alcuni anni collaborazione con le Società Sportive, e non,del territorio, per il sostegno organizzativo a manifestazioni ed eventi

Sport praticati:

attività podistica amatoriale ma anche agonistica (maratoneta)
sci alpino, ciclismo, nuoto (a livello amatoriale), tennis tavolo

Amante degli animali (cani in particolare)